



HEALTH & PHYSICAL FITNESS FOR LIFE!
SANTÉ ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR LA VIE!

2024

TOONIE



3 KM WALK
MARCHE

5 KM RUN
COURSE

IN SUPPORT OF GCWCC • À L'APPUI DE LA CCMTGC
CAMPAGNE WALK THIS WAY CAMPAIGN • <https://unitedwaywinnipeg.ca/walk-this-way2024/>
Donate & log distance online • Faire un don et enregistrer votre distance en ligne

WEDNESDAY

AUGUST 28 AÔÛT

MERCREDI

BLDG 90 PARKING LOT

STATIONNEMENT DU BÂT 90

0845 HRS • WARM UP

8 H 45 • RÉCHAUFFEMENT

0900 HRS • START

9 H • DÉBUT

LIGHT SNACK AT FINISH!

COLLATION LÉGÈRE À LA FIN!

ONLY \$2

SEULEMENT 2\$

ALL PROCEEDS TO GCWCC

TOUS LES FONDS RECUEILLIS SERONT REMIS LA CCMTGC

OPEN TO CAF MEMBERS, DND EMPLOYEES
AND MILITARY FAMILIES

LES MILITAIRES, LEURS FAMILLES ET LES EMPLOYÉS CIVILS
DU MDN PEUVENT Y PARTICIPER

OPI / BPR

Kassius St. Kitts • kassius.stkitts@forces.gc.ca • ext./poste 3055
Antoni Kieloch • antoni.kieloch@forces.gc.ca • ext./poste 2455

I care
I give
It matters

J'y crois
Je donne
C'est important



Government of Canada Workplace Charitable Campaign

Campagne de charité en milieu de travail du gouvernement du Canada