



PSP will be running a **Basic Fitness Training Assistant (BFTA) course** at 17 Wing:
Guardian Course Qualification Code: 112290

DLN: 26-28 May 2025

17 Wing Winnipeg Workshop: 9-12 June 2025 (0800-1600 hrs)

Designed for physically fit CAF personnel interested in improving their knowledge of safe and effective physical fitness training methods, leadership abilities and instructional capabilities to assist in supporting their unit's physical fitness.

Expectations

Students will be assessed on their conduct of a group physical fitness training session and implementation of a physical fitness program, as well as a written evaluation.

NOTE: This is a highly physical / activity based course.

Course Length

3 days of online lessons, an assignment and an evaluation

4 day in person workshop (practical demonstrations, group discussions, and student presentations)

Prerequisites

- Successfully completed the FORCE evaluation in the past 12 months
- Rank of Corporal (Cpl), Sailor First Class (S1) and above
- Currently qualified in Standard First Aid and CPR
- Medical standards:
V CV H G O A
4 3 3 2 2 5
- Course attendance approval through the Chain of Command

Nominations may be submitted to Leeona Bond, Fitness Coordinator at leeona.bond@forces.gc.ca or bond.leeona@cfmws.com. Nominations should include the following information:

- First Name, Last Name, Initial(s)
- Rank
- SN
- Unit
- Supervisor name & contact information

Nominations must be received no later than **1400 hrs on Mon 5 May 2025**.



PSP donnera un **Moniteur adjoint de conditionnement physique – Niveau élémentaire (MACPNE)** à la 17^e Escadre :
Code du cours de qualification dans Guardian : 112290

RAD : 26-28 mai 2025

Atelier à la 17^e Escadre Winnipeg : 9-12 juin 2025 (de 8 h à 16 h)

Ce cours s'adresse aux membres des FAC en bonne condition physique qui souhaitent améliorer leurs connaissances des méthodes sûres et efficaces d'instruction du conditionnement physique, leurs aptitudes de leadership et leurs compétences en instruction afin d'aider à soutenir la condition physique des membres de leur unité.

Attentes

Les participants seront évalués sur la supervision d'une séance de conditionnement physique en groupe et sur la mise en œuvre d'un programme de conditionnement physique, ainsi que sur un test écrit.

REMARQUE : Ce cours est fortement axé sur l'activité physique.

Durée du cours

Trois (3) jours de cours en ligne, un devoir et une évaluation;

Quatre (4) jours d'atelier en personne (démonstrations pratiques, discussions de groupe et présentations des participants).

Conditions préalables

- avoir réussi l'évaluation FORCE au cours des 12 derniers mois;
- détenir le grade de caporal (cpl) ou de matelot de première classe (mat 1), ou un grade supérieur;
- détenir un certificat de secourisme général et de réanimation cardio-respiratoire (RCR);
- satisfaire aux normes médicales suivantes :
V CV H G O A
4 3 3 2 2 5
- Approbation de la chaîne de commandement

Les candidatures peuvent être présentées à Leeona Bond, coordonnatrice du conditionnement physique, à l'adresse leeona.bond@forces.gc.ca ou à l'adresse bond.leeona@cfmws.com. Les candidatures doivent comprendre les renseignements suivants :

- Prénom, initiale(s), nom de famille
- Grade
- NM
- Unité
- Nom du ou de la superviseur(e) et coordonnée

Les candidatures doivent être reçues au plus tard le **lundi 5 mai 2025 à 14 h**.