

# Mental Fitness Suicide Awareness

## Force mental et sensibilization face au suicide

It's one thing to  
look after your body.  
Just don't forget  
about your mind.

C'est bien de prendre  
soin de votre corps,  
mais n'oubliez pas  
votre esprit.

28 Jan 2025

28 jan 2025

0800 - 1600 hrs

08h00 à 16h00



**STRENGTHENING THE  
ENERGISER LES  
FORCES**

To register, please visit [bkk.cfmws.com/winnipegpub](http://bkk.cfmws.com/winnipegpub)  
(QR Code) For more information call Health Promotion at  
(204) 833-2500 ext. 4150

Pour vous inscrire, veuillez visiter [bkk.cfmws.com/winnipegpub](http://bkk.cfmws.com/winnipegpub)  
(QR-code) Pour plus d'informations, appelez la Promotion de la  
santé (204) 833-2500 poste 4150